

Unplugged è un programma basato sul modello dell'influenza sociale che propone una visione dello sviluppo e dell'apprendimento umano complessa e dinamica, integrando contributi teorici differenti in un insieme organico. Il modello fa riferimento alla teoria dell'apprendimento sociale, all'approccio life-skills, al modello health belief, alla teoria dell'azione ragionata e a quella delle norme sociali.

Ulteriori informazioni su:
www.eudap.net
<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia>



SEI S-CONNESSO?!

Programma efficace per la prevenzione dall'uso di alcol tabacco e droghe



REGIONE
TOSCANA



Il Dipartimento Prevenzione attraverso il Servizio di Promozione alla Salute ed il Servizio per le Dipendenze dell'Azienda USL Toscana Centro propongono alla scuola un percorso aperto a tutte le scuole secondarie di primo e secondo grado inerente all'uso e abuso di tabacco, alcol e altre sostanze: "Unplugged", il primo programma di prevenzione scolastica europeo di provata efficacia!

Caratteristiche principali

- 12 unità da massimo 2 ore, svolte in classe da insegnanti debitamente formati
- Metodologia interattiva, come giochi di ruolo e brain storming.
- Kit a supporto del programma che include il manuale dell'insegnante ed un quaderno dello studente



UNPLUGGED è un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul modello dell'influenza sociale, disegnato, a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell'ambito dello studio EU-Dap (European Drug addiction prevention trial)



Unplugged mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali

Obiettivi di UNPLUGGED

- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali
- rafforzare le abilità necessarie per affrontare la vita quotidiana e per resistere alla pressione negativa dei pari ed alle influenze sociali
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alla sperimentazione e all'uso sostanze

Inoltre, UNPLUGGED mira a potenziare abilità e conoscenze trasversali che possono essere impiegate nella didattica ordinaria